

# РЕГЛАМЕНТ проведения соревнований «RAY Ural Sport Fest»

- Физкультурно-массовые соревнования по легкой атлетике в дисциплине «трейл»

## 1. ЦЕЛИ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризация трейла в регионах России;
- привлечение населения к активному образу жизни;
- развитие массового спорта.

## 2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЕМ. ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Федерация легкой атлетики Свердловской области», ГАУ СО «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий», РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан» (команда Malidak), ООО «Луч-спорт» (RAY), РОО «Федерация спортивного ориентирования Свердловской области». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике в дисциплине «трейл».

## 3. РАСХОДЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся за счет организаторов, заявочного взноса участников и спонсорской помощи.

## 4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

8-10 мая 2025 г., г. Екатеринбург, стадион Калининец, ул. Краснофлотцев, 48, корп. 4.  
[Ссылка на Яндекс Картах.](#)

## 5. ХАРАКТЕР ДИСТАНЦИЙ

### 1) 42 км FUTURE WING

Набор высот – 680 м

Общее контрольное время – 7 часов

Контрольное время на первом круге - 3 часа 20 минут

### 2) 21 км FLY

Набор высот – 340 м

Контрольное время – 3 часа 20 минут

### 3) 10 км RANGE

Набор высот – 150 м

Контрольное время – 1 час 40 минут

### 4) 5 км STAR

Набор высот – 100 м

Контрольное время – нет

### **5) Nordic Walking (скандинавская ходьба)**

Протяженность – 5 км

Контрольное время – 1 час 30 минут

### **6) Детские забеги**

Протяженность от 200 до 1000 метров (в зависимости от возраста).

### **7) Рогейн (ориентирование по выбору)**

Контрольное время в парах (ММ, МЖ, ЖЖ) – 3 часа

Контрольное время одиночных участников – 2 часа

### **8) Лабиринт (мини ориентирование на стадионе)**

Время одного забега 3-5 минут

Количество квалификационных забегов не ограничено

Финальный забег 5 сильнейших мужчин и 5 сильнейших женщин

### **9) Парковый спринт (ориентирование)**

Протяженность 2-3 км

Примерное время победителя 12-15 мин

Треки дистанций можно посмотреть и загрузить [по ссылке](#).

## **6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

### **8 мая, четверг**

11:00 – начало выдачи стартовых пакетов и работы экспо

11:30 – выдача карт Рогейна

12:00 – старт Рогейна на 2 и 3 часа

14:00 – финиш Рогейна на 2 часа

14:40 – подведение итогов, награждение Рогейн (2 часового формата)

15:00 – финиш Рогейна на 3 часа

15:40 – подведение итогов, награждение Рогейн (3 часового формата)

21:00 – окончание выдачи стартовых пакетов и работы экспо

### **9 мая, пятница**

09:00 – начало выдачи стартовых пакетов и работы экспо

10:00 – начало работы Лабиринта (квалификационные забеги)

11:00 – старт дистанции скандинавской ходьбы

11:30 – старт Паркового спринта

13:00 – награждение дистанции скандинавской ходьбы и Паркового спринта

13:00 – окончание квалификационных забегов Лабиринта

14:00 – начало детского забега

15:00 – начало финальных забегов Лабиринта

16:00 – подведение итогов финальных забегов Лабиринте, награждение

21:00 – окончание выдачи стартовых пакетов и работы экспо

### **10 мая, суббота**

07:00 – начало работы экспо, раздевалок и камеры хранения

09:30 – брифинг

10:00 – старт 42 км

10:30 – старт 21 км

11:00 – старт 10 км

11:15 – старт 5 км  
14:00 - 16:00 – награждение победителей и призеров  
17:00 – общее контрольное время и закрытие дистанций  
21:00 – окончание работы экспо

Время указано местное (+ 2 к московскому).

## 7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ

7.1. К соревнованиям на дистанциях 5 км, 10 км, 21 км, 42 км и Nordic Walking допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

7.2 Участник должен осознавать наличие контрольного времени и регистрацией автоматически подтверждает свою способность преодолеть дистанцию в установленное время.

7.3 Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта.

7.4 Выход участника на старт означает, что его физические способности и спортивные навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

Преодоление дистанции на пересеченной местности, а также при сложных погодных условиях, может быть связано с риском для жизни и здоровья и является потенциально опасным для жизни и здоровья, в связи с чем требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Принимая решение о прохождении дистанции, участник подтверждает и гарантирует наличие у него таковых.

Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих спортивных навыков.

Принимая участие в Соревновании, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в Соревновании для его здоровья, в соответствии с ч. 5 ст. 24 ФЗ от 04.12.2007 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в Соревновании, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Участники дистанций 5 км, 10 км, 21 км, 42 км и Nordic Walking обязуются подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам медицинского обследования, проведённого физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу.

При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Принимается справка, которая:

- Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;
- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, Ф.И.О участника;
- Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020 г.;
- Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи.

[Образец медицинской справки](#)

Медицинская справка, предоставленная в Главную судейскую коллегию, не возвращается.

Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

Для участия в детском забеге необходим [Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#) на участие в забеге.

#### **7.5 Список обязательного снаряжения для дистанций 21 км и 42 км:**

- стакан или любая ёмкость для жидкости (на пунктах питания не будет одноразовых стаканов)
- заряженный телефон с номером телефона организаторов (номер телефона будет указан на Вашем стартовом номере)
- аптечка (перекиль водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- запас еды и воды, необходимые для прохождения дистанции.

Обязательное снаряжение должно быть у участника на протяжении всей дистанции и может быть проверено судьями в стартовом створе, на любой точке маршрута и на финише.

#### **Список обязательного снаряжения для дистанций «Скандинавская ходьба»:**

Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок.

Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.

Использование Bungee Pump и трекинговых палок запрещено.

7.6 Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

7.7 Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнований, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

7.8 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## **8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Предварительная электронная регистрация производится на сайте <https://myrace.info/events/1049>. Участник, оплативший заявочный взнос, принимает условия данного положения и публичной оферты, опубликованной на сайте регистрации.

Участник вправе передать свой стартовый номер другому лицу не позднее 4.05.2025г. Перерегистрация осуществляется через личный кабинет на сайте <https://myrace.info/>. С 15.04.2025 стоимость передачи слота 500 руб. в связи с дополнительными затратами на организацию.

Окончательная регистрация осуществляется лично в стартовом городке 8 и 9 мая 2025г. Участники предоставляют: медицинский допуск, паспорт.

Для участия в детском забеге предоставляется:

- [Оригинал согласия от родителей \(законных представителей\)](#) на участие в забеге.
- Копия свидетельства о рождении ребёнка.
- Оригинал удостоверения личности родителя или законного представителя.

**Стоимость стартового взноса:**

| Дистанция                                   | Первая цена | С 01.01.2025 | С 01.03.2025 | С 15.04.2025 |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 42 км FUTURE WING                           | 2700        | 3000         | 3300         | 3600         |
| 21 км FLY                                   | 2500        | 2 750        | 3000         | 3400         |
| 10 км RANGE                                 | 2200        | 2 400        | 2600         | 2900         |
| 5 км STAR                                   | 2000        | 2200         | 2400         | 2600         |
| Nordic Walking 5 km<br>Скандинавская ходьба | 1500        | 1 600        | 1800         | 2000         |
| RAY Kids Детский забег                      | 600         | 600          | 700          | 800          |

## 9. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИИ

В случае резкого ухудшения погодных условий в целях безопасности участников соревнований Главный судья имеет право на основании информации от старших судей на контрольных пунктах принять решение о сокращении или изменении дистанции. Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения контрольных пунктов в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения, по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению заявочные взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

## 10. К УЧАСТИЮ В ЗАБЕГЕ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ:

- участники без стартового номера
- участники с животными
- участники с детьми в колясках, специальных рюкзаках и других приспособлениях для переноски/перевозки детей
- участники, использующие любые механические средства передвижения.

## 11. ВОЗВРАТ ЗАЯВОЧНОГО ВЗНОСА

Возврат денежных средств, оплаченных в счет заявочного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты, принимаемому участником при регистрации.

## 12. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

В пакет участников дистанций 5 км, 10 км, 21 км, 42 км и Nordic Walking включены:

- Стартовый номер с чипом электронного хронометража
- Футболка RAY
- Страховой полис от несчастного случая
- Пункты питания на трассе (для дистанций 21 км и 42 км)
- Подарки от партнеров
- Медаль финишера (только для участников, преодолевших заявленную дистанцию).

### **13. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по легкой атлетике в дисциплине «трейл».

### **14. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Награждаются тройки лучших мужчин и женщин в абсолютном зачете на всех взрослых дистанциях. На дистанциях детского забега награждение не предусмотрено. Призы предоставляют спонсоры соревнований.

Все финишировавшие участники Соревнования получают памятную медаль на финише.

### **15. ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ**

15.1. Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Главной судейской коллегии.

15.1.1. К протестам и претензиям относятся:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник преодолел дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

15.1.2. Остальные претензии могут быть проигнорированы Главной судейской коллегией в силу их незначительности.

15.2. При подаче претензии необходимо указать:

- фамилию и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии;
- дополнительные материалы (фото, видео, данные с индивидуальных GPS-устройств).

15.3. Претензии принимаются только от участников Соревнования или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

15.4. Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест в абсолютном первенстве, принимаются Главной судейской коллегией в письменной или устной форме с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено Главной судейской коллегией только в том случае, если выявление нарушений действующих правил было невозможно до церемонии награждения.

### **16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;
- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;

- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики;
- неспортивное поведение.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает главный судья Соревнований. Протесты должны подаваться в письменном виде.

## **17. БЕЗОПАСНОСТЬ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

17.1 Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

17.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

17.3 Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья по виду спорта «легкая атлетика», который организаторы оформляют на каждого участника, зарегистрированного не позднее даты закрытия предварительной электронной регистрации. Страховая сумма полиса - 50000р. Размер единовременной страховой выплаты определяется страховой компанией в соответствии со степенью утраты застрахованным профессиональной трудоспособности исходя из максимальной суммы.

## **18. ИЗМЕНЕНИЯ В РЕГЛАМЕНТЕ**

Настоящий регламент может быть изменен или прекращен Оргкомитетом в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Настоящий регламент является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях.

Приложение 1. Образец медицинской справки



ООО «РЦФА»

Общество с ограниченной ответственностью «Региональный Центр функциональной адаптации»

Юридический адрес: 620085, Екатеринбург, Агрономическая, дом № 6А, корпус 1-11,13

Тел.: 8 (343) 305-22-25

Медицинское заключение

о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ /

Подпись

Фамилия, инициалы



Печать медицинской организации

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в Соревновании и обработку персональных данных несовершеннолетнего**

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

(номер основного документа, удостоверяющего личность, сведения о дате выдачи и выдавшем его органе)

зарегистрированный(ая) по адресу: \_\_\_\_\_

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_  
(нужное подчеркнуть) (ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ г.р., паспорт или свидетельство о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_,

выданный(ое) « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ Г. \_\_\_\_\_  
(сведения о выдавшем его органе)

<sup>1</sup>  
(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированного по адресу: \_\_\_\_\_

добровольно даю согласие на участие моего ребёнка (опекаемого) в **детском забеге «Ural Sport Fest» на дистанции до 1000 метров**, далее по тексту – «Соревновании», проводимом РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан» **9 мая 2025 г.**, при этом:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований (для детских забегов справка о допуске не требуется, подписывая настоящее согласие, родитель (законный представитель) подтверждает, что его ребенок (опекаемый) не имеет медицинских противопоказаний для участия в детском забеге).
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации зананесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом: \_\_\_\_\_  
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)
5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованию.
6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнования.
7. В случае необходимости я согласен с оказанием медицинской помощи, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнования.
8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования, Регламентом о Соревновании и с условиями договора оферты ознакомлены и присоединяемся к нему.
9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого), интервью с ним и/или со мной, а также фотографии моего ребенка (опекаемого) и/или меня могут быть записаны и показаны в средствах массовой информации и иных источниках, а также записаны и показаны в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.
11. Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле в интересах своего несовершеннолетнего ребенка.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / « \_\_\_\_ » мая 2025 г.

(подпись)

(ФИО родителя / законного представителя)

<sup>1</sup> Строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге не является отцом или матерью несовершеннолетнего.